



CIRCULO DE TENIS DE MONTEVIDEO

Instagram: ctm_prado Facebook: Circulo de Tenis Montevideo

Info: 097 979 722

TENIS

MATUTINO

LUNES

CLÍNICA DE TENIS
ADULTOS
(Canchas 4 a 6)

8:00 a 9:00

MARTES

CLÍNICA DE TENIS
ADULTOS
(Canchas 9 a 11)

10:00 a 11:00

MIÉRCOLES

CLÍNICA DE TENIS
ADULTOS
(Canchas 4 a 6)

8:00 a 9:00

JUEVES

CLÍNICA DE TENIS
ADULTOS
(Canchas 9 a 11)

10:00 a 11:00

VIERNES

CLÍNICA DE TENIS
ADULTOS
(Canchas 4 a 6)

8:00 a 9:00

SÁBADO

CLÍNICA DE TENIS
ADULTOS (PRINCIPIANTES)
(Canchas 11 y 12)

9:00 a 10:00

DOMINGO

CLÍNICA DE TENIS
ADULTOS
(Canchas 11 y 13)
10:00 a 11:00

VESPERTINO

LUNES

ENTRENAMIENTO
DE TENIS
(Canchas 9 a 13)

15:00 a 18:00

PLANTEL
ADOLESCENTES
(Canchas 4 a 7)

17:00 a 18:00

ESCUELA DE TENIS
4 A 9 AÑOS
(Canchas 9 a 12)

18:00 a 19:00

ESCUELA DE TENIS
10 A 12 AÑOS
(Canchas 9 a 12)

19:00 a 20:00

MARTES

ENTRENAMIENTO
DE TENIS
(Canchas 9 a 13)

15:00 a 18:00

CLÍNICA DE TENIS
ADOLESCENTES
(Canchas 9 a 13)

18:00 a 19:30

CLÍNICA DE TENIS
ADULTOS
(Canchas 9 a 13)

19:30 a 20:30

CLÍNICA DE TENIS
ADULTOS (PRINCIPIANTES)
(Canchas 9 a 13)

19:30 a 20:30

MIÉRCOLES

ENTRENAMIENTO
DE TENIS
(Canchas 9 a 13)

15:00 a 18:00

PLANTEL
ADOLESCENTES
(Canchas 4 a 7)

17:00 a 18:00

ESCUELA DE TENIS
4 A 9 AÑOS
(Canchas 9 a 12)

18:00 a 19:00

ESCUELA DE TENIS
10 A 12 AÑOS
(Canchas 9 a 12)

19:00 a 20:00

CLÍNICA DE TENIS
ADULTOS
(Canchas 4 a 7)

19:00 a 20:00

CLÍNICA DE TENIS
ADULTOS (PRINCIPIANTES)
(Canchas 4 a 5)

20:00 a 21:00

JUEVES

ENTRENAMIENTO
DE TENIS
(Canchas 9 a 13)

15:00 a 18:00

CLÍNICA DE TENIS
ADOLESCENTES
(Canchas 9 a 13)

18:00 a 19:30

CLÍNICA DE TENIS
ADULTOS
(Canchas 9 a 13)

19:30 a 20:30

CLÍNICA DE TENIS
ADULTOS (PRINCIPIANTES)
(Canchas 9 a 13)

19:30 a 20:30

VIERNES

ENTRENAMIENTO
DE TENIS
(Canchas 9 a 13)

15:00 a 18:00

PLANTEL
ADOLESCENTES
(Canchas 4 a 7)

17:00 a 18:00

ESCUELA DE TENIS
4 A 9 AÑOS
(Canchas 9 a 12)

18:00 a 19:00

ESCUELA DE TENIS
10 A 12 AÑOS
(Canchas 9 a 12)

19:00 a 20:00

DEPORTES COLECTIVOS

FÚTBOL

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
SUB 20 (Cancha dura) 19:30 a 21:00	ESCUELITA (+5) (Cancha 8) 18:00 a 19:00	SUB 16 (Cancha dura o predio de rugby) 19:00 a 20:00	ESCUELITA (+5) (Cancha 8) 18:00 a 19:00	SUB 16 (Predio de rugby) 19:00 a 20:00		
	SUB 16 (Cancha dura) 19:00 a 20:00	SUB 20 (Cancha dura o predio de rugby) 20:00 a 21:00	SUB 16 (Prado) 19:00 a 20:00	SUB 18 (Predio de rugby) 20:00 a 21:00		
	SUB 18 (Prado) 20:00 a 21:00		SUB 20 (Cancha dura) 19:00 a 20:00	SUB 18 (Predio de rugby) 20:00 a 21:00		
	SUB 18 (Cancha dura) 20:00 a 21:00		SUB 18 (Cancha dura) 20:00 a 21:00	RESERVA - MAYOR (Cancha dura) 20:00 a 21:30		
	RESERVA - MAYOR (Prado) 20:00 a 21:30		SUB 18 (prado) 20:00 a 21:00			
			RESERVA - MAYOR (Prado) 20:00 a 21:30			

HOCKEY

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
SUB 14 - SUB 16 (Pista Prado) 18:00 a 19:30		SUB 14 - SUB 16 (Pista Prado) 18:00 a 19:30		ESCUELITA (+5) (Cancha sintético CTM) 18:00 a 19:00		
SUB 18 - PRINCIPIANTES (Pista Prado) 18:00 a 19:30		SUB 18 - PRINCIPIANTES (Pista Prado) 18:00 a 19:30				
INTERMEDIA B (+16) (Pista Prado) 19:00 a 21:00		INTERMEDIA B (+16) (Pista Prado) 19:00 a 21:00				
MAMI HOCKEY (CTM) 20:30 a 22:00		MAMI HOCKEY (Pista Prado) 20:30 a 22:00				

RUGBY

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
	M7 - M9 - M11 Cancha del fondo 18:00 a 19:00		M13 - M15 - M17 Cancha del fondo 19:00 A 20:00		M7 - M9 - M11 Cancha del fondo 10:00 a 11:00	
	M13 - M15 - M17 Cancha del fondo 19:00 A 20:00		FEMENINO Cancha del fondo 19:00 a 20:15			
	FEMENINO Cancha del fondo 19:00 a 20:15		M19 - MAYOR Tacurú 20:30 a 22:00			
	M19 - MAYOR Tacurú 20:30 a 22:00					

INDOOR

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
MATUTINO	SALA DE MUSCULACIÓN	SALA DE MUSCULACIÓN	SALA DE MUSCULACIÓN	SALA DE MUSCULACIÓN	SALA DE MUSCULACIÓN	SALA DE MUSCULACIÓN	SALA DE MUSCULACIÓN
	7:00 a 13:00	7:00 a 13:00	7:00 a 13:00	7:00 a 13:00	7:00 a 13:00	8:00 a 13:00	8:00 a 13:00
	SPINNING	PILATES	SPINNING	PILATES	SPINNING	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL	
	8:15 a 9:00	7:15 a 8:00	8:15 a 9:00	7:15 a 8:00	8:15 a 9:00	10:00 a 11:00	
	GIMNASIA LOCALIZADA	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL	GIMNASIA LOCALIZADA	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL	GIMNASIA LOCALIZADA	GIMNASIA LOCALIZADA	
	9:00 a 10:00	8:00 a 9:00	9:00 a 10:00	8:00 a 9:00	9:00 a 10:00	10:00 a 11:00	
		ZUMTRAINING		ZUMTRAINING		ZUMTRAINING	
		9:00 a 10:00		9:00 a 10:00		10:00 a 11:00	
		YOGA		YOGA		STRETCHING	
		10:00 a 11:00		10:00 a 11:00		11:00 a 12:00	

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
VESPERTINO	SALA DE MUSCULACIÓN	SALA DE MUSCULACIÓN	SALA DE MUSCULACIÓN	SALA DE MUSCULACIÓN	SALA DE MUSCULACIÓN	SALA DE MUSCULACIÓN	
	15:00 a 21:00	15:00 a 21:00	15:00 a 21:00	15:00 a 21:00	15:00 a 21:00	14:00 a 18:00	
	GAP	STRETCHING	GAP	STRETCHING	GAP		
	17:30 a 18:30	17:30 a 18:30	17:30 a 18:30	17:30 a 18:30	17:30 a 18:30		
		HIIT		HIIT			
	GIMNASIA RÍTMICA	18:30 a 19:15	GIMNASIA RÍTMICA	18:30 a 19:15	GIMNASIA RÍTMICA		
	17:30 a 18:30		17:30 a 18:30		17:30 a 18:30		
		GIMNASIA LOCALIZADA		GIMNASIA LOCALIZADA			
	ZUMTRAINING NIÑAS	18:30 a 19:30	ZUMTRAINING NIÑAS	18:30 a 19:30	ZUMTRAINING NIÑAS		
	18:30 a 19:30	FULLBODY	18:30 a 19:30	FULLBODY	18:30 a 19:30		
		18:30 a 19:30		18:30 a 19:30			
	SPINNING/LOCAL	SPINNING	SPINNING/LOCAL	SPINNING	SPINNING/LOCAL		
	18:30 a 19:15	19:30 a 20:15	18:30 a 19:15	19:30 a 20:15	18:30 a 19:15		
	FUNCIONAL	ZUMTRAINING	FUNCIONAL	ZUMTRAINING	FUNCIONAL		
	18:30 a 19:30	19:30 a 20:30	18:30 a 19:30	19:30 a 20:30	18:30 a 19:30		
	PILATES	YOGA	PILATES	YOGA	PILATES		
	18:30 A 19:30	19:30 a 20:30	18:30 A 19:30	19:30 a 20:30	18:30 A 19:30		
	SPINNING		SPINNING		SPINNING		
	19:30 a 20:15		19:30 a 20:15		19:30 a 20:15		
	ACONDICIONAMIENTO FÍSICO		ACONDICIONAMIENTO FÍSICO		ACONDICIONAMIENTO FÍSICO		
	19:30 a 20:30		19:30 a 20:30		19:30 a 20:30		
	GIMNASIA LOCALIZADA		GIMNASIA LOCALIZADA		GIMNASIA LOCALIZADA		
	20:15 a 21:00		20:15 a 21:00		20:15 a 21:00		