



CÍRCULO DE TENIS DE MONTEVIDEO

Instagram: ctm_prado Facebook: Círculo de Tenis Montevideo

Info: 097 979 722

TENIS

MATUTINO

LUNES

CLÍNICA DE TENIS ADULTOS
D. Demicheli / L. Demicheli
(Canchas 4 a 6)
8:00 a 9:00

MARTES

CLÍNICA DE TENIS ADULTOS
L. Demicheli
(Canchas 9 a 11)
10:00 a 11:00

MIÉRCOLES

CLÍNICA DE TENIS ADULTOS
D. Demicheli / L. Demicheli
(Canchas 4 a 6)
8:00 a 9:00

JUEVES

CLÍNICA DE TENIS ADULTOS
L. Demicheli
(Canchas 9 a 11)
10:00 a 11:00

VIERNES

CLÍNICA DE TENIS ADULTOS
D. Demicheli / L. Demicheli
(Canchas 4 a 6)
8:00 a 9:00

SÁBADO

CLÍNICA DE TENIS ADULTOS (PRINCIPIANTES)
S. Aishemberg
(Canchas 4 y 5)
9:00 a 10:00

DOMINGO

CLÍNICA DE TENIS ADULTOS
S. Aishemberg
(Canchas 4 y 5)
10:00 a 11:00

VESPERTINO

LUNES

ENTRENAMIENTO DE TENIS
D. Demicheli / L. Demicheli
15:00 a 18:00

PLANTEL ADOLESCENTES
S. Aishemberg / V. Leuci
(Canchas 9 a 12)
17:00 a 18:00

ESCUELA DE TENIS 4 A 9 AÑOS
S. Aishemberg / V. Leuci
(Canchas 9 a 12)
18:00 a 19:00

ESCUELA DE TENIS 10 A 12 AÑOS
L. Demicheli / S. Aishemberg
(Canchas 9 a 12)
19:00 a 20:00

MARTES

ENTRENAMIENTO DE TENIS
D. Demicheli / L. Demicheli
15:00 a 18:00

CLÍNICA DE TENIS ADOLESCENTES
D. Demicheli / V. Leuci
S. Aishemberg
(Canchas 9 a 11)
18:00 a 19:30

CLÍNICA DE TENIS ADULTOS
D. Demicheli / V. Leuci
(Canchas 9 a 12)
19:30 a 20:30

CLÍNICA DE TENIS ADULTOS (PRINCIPIANTES)
S. Aishemberg
(Canchas 9 a 12)
19:30 a 20:30

MIÉRCOLES

ENTRENAMIENTO DE TENIS
D. Demicheli / L. Demicheli
15:00 a 18:00

PLANTEL ADOLESCENTES
S. Aishemberg / V. Leuci
(Canchas 9 a 12)
17:00 a 18:00

ESCUELA DE TENIS 4 A 9 AÑOS
S. Aishemberg / V. Leuci
(Canchas 9 a 12)
18:00 a 19:00

ESCUELA DE TENIS 10 A 12 AÑOS
L. Demicheli / S. Aishemberg
(Canchas 9 a 12)
19:00 a 20:00

CLÍNICA DE TENIS ADULTOS
D. Demicheli / V. Leuci
(Canchas 9 a 12)
19:30 a 20:30

CLÍNICA DE TENIS ADULTOS (PRINCIPIANTES)
S. Aishemberg
(Canchas 9 a 12)
20:00 a 21:00

JUEVES

ENTRENAMIENTO DE TENIS
D. Demicheli / L. Demicheli
15:00 a 18:00

CLÍNICA DE TENIS ADOLESCENTES
D. Demicheli / V. Leuci
S. Aishemberg
(Canchas 9 a 11)
18:00 a 19:30

CLÍNICA DE TENIS ADULTOS
D. Demicheli / V. Leuci
(Canchas 9 a 12)
19:30 a 20:30

CLÍNICA DE TENIS ADULTOS (PRINCIPIANTES)
S. Aishemberg
(Canchas 9 a 12)
19:30 a 20:30

VIERNES

ENTRENAMIENTO DE TENIS
D. Demicheli / L. Demicheli
15:00 a 18:00

PLANTEL ADOLESCENTES
S. Aishemberg / V. Leuci
(Canchas 9 a 12)
17:00 a 18:00

ESCUELA DE TENIS 4 A 9 AÑOS
S. Aishemberg / V. Leuci
(Canchas 9 a 12)
18:00 a 19:00

ESCUELA DE TENIS 10 A 12 AÑOS
L. Demicheli / S. Aishemberg
(Canchas 9 a 12)
19:00 a 20:00

SÁBADO

DOMINGO

DEPORTES COLECTIVOS

FÚTBOL

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
SUB 20 (Cancha dura) 19:30 a 21:00	ESCUELITA (+5) Matias Vignoli (Cancha 8) 18:00 a 19:00	SUB 16 (Cancha dura o predio de rugby) 19:00 a 20:00	ESCUELITA (+5) Matias Vignoli (Cancha 8) 18:00 a 19:00	SUB 16 (Predio de rugby) 19:00 a 20:00		
	SUB 16 (Cancha dura) 19:00 a 20:00	SUB 20 (Cancha dura o predio de rugby) 20:00 a 21:00	SUB 16 (Prado) 19:00 a 20:00	SUB 18 Nicolas Pereyra (Predio de rugby) 20:00 a 21:00		
	SUB 18 Nicolas Pereyra (Prado) 20:00 a 21:00		SUB 20 (Cancha dura) 19:00 a 20:00	SUB 18 Gabriel Moreno (Cancha dura) 20:00 a 21:00 (Predio de rugby) 20:00 a 21:00		
	SUB 18 Gabriel Moreno (Cancha dura) 20:00 a 21:00		SUB 18 Nicolas Pereyra (Cancha dura) 20:00 a 21:00	RESERVA - MAYOR (Cancha dura) 20:00 a 21:30		
	RESERVA - MAYOR S. Aishemberg (Prado) 20:00 a 21:30		SUB 18 Gabriel Moreno (prado) 20:00 a 21:00			
			RESERVA - MAYOR S. Aishemberg (Prado) 20:00 a 21:30			

HOCKEY

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
SUB 14 - SUB 16 (Pista Prado) 18:00 a 19:30		SUB 14 - SUB 16 (Pista Prado) 18:00 a 19:30		ESCUELITA (+5) (Cancha sintético CTM) 18:00 a 19:00		
SUB 18 - PRINCIPIANTES (Pista Prado) 18:00 a 19:30		SUB 18 - PRINCIPIANTES (Pista Prado) 18:00 a 19:30				
INTERMEDIA B (+16) (Pista Prado) 19:00 a 21:00		INTERMEDIA B (+16) (Pista Prado) 19:00 a 21:00				
MAMI HOCKEY (Pista Prado) 18:00 a 19:30		MAMI HOCKEY (Pista Prado) 18:00 a 19:30				

RUGBY

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
	M7 - M9 - M11 Cancha del fondo 18:00 a 19:00		M13 - M15 - M17 Cancha del fondo 19:00 A 20:00		M7 - M9 - M11 Cancha del fondo 10:00 a 11:00	
	M13 - M15 - M17 Cancha del fondo 19:00 A 20:00		FEMENINO Cancha del fondo 19:00 a 20:15			
	FEMENINO Cancha del fondo 19:00 a 20:15		M19 - MAYOR Tacurú 20:30 a 22:00			
	M19 - MAYOR Tacurú 20:30 a 22:00					

INDOOR

MATUTINO

LUNES

SALA DE MUSCULACIÓN
7:00 a 13:00

PILATES
Mónica Apesteguy
(gym fondo grande)
7:15 a 8:00

SPINNING
Andrea Rodríguez
(quincho grande)
8:15 a 9:00

MARTES

SALA DE MUSCULACIÓN
7:00 a 13:00

ENTRENAMIENTO FUNCIONAL
Fernando Duarte
(gym fondo grande)
8:00 a 9:00

YOGA
Fabiana Perez
(gym entripiso sede)
<https://meet.google.com/kyg-ydgc-pok>
8:00 a 9:00

ZUMTRAINING
Fernado Duarte
(gym fondo grande)
9:00 a 10:00

MIÉRCOLES

SALA DE MUSCULACIÓN
7:00 a 13:00

SPINNING
Andrea Rodríguez
(quincho grande)
8:15 a 9:00

GINNASIA LOCALIZADA
Andrea Rodríguez
(gym fondo grande)
9:00 a 10:00

JUEVES

SALA DE MUSCULACIÓN
7:00 a 13:00

ENTRENAMIENTO FUNCIONAL
Fernando Duarte
(gym fondo grande)
8:00 a 9:00

YOGA
Fabiana Perez
(gym entripiso sede)
<https://meet.google.com/kyg-ydgc-pok>
8:00 a 9:00

ZUMTRAINING
Fernado Duarte
(gym fondo grande)
9:00 a 10:00

VIERNES

SALA DE MUSCULACIÓN
7:00 a 13:00

SPINNING
Andrea Rodríguez
(quincho grande)
8:15 a 9:00

GINNASIA LOCALIZADA
Andrea Rodríguez
(gym fondo grande)
9:00 a 10:00

SÁBADO

SALA DE MUSCULACIÓN
8:00 a 13:00

ENTRENAMIENTO FUNCIONAL
Juan David Moreno
(gym fondo chico)
10:00 a 11:00

GINNASIA LOCALIZADA
Geovana Ojeda
(Entripiso sede)
<https://meet.google.com/jan-mtun-vta>
10:00 a 11:00

ZUMTRAINING
María Noel Segalerba
(gym fondo grande)
10:00 a 11:00

STRETCHING
Geovana Ojeda
(Entripiso sede)
<https://meet.google.com/kyg-ydgc-pok>
10:00 a 11:00

DOMINGO

SALA DE MUSCULACIÓN
8:00 a 13:00

VESPERTINO

LUNES

SALA DE MUSCULACIÓN
15:00 a 21:00

GAP
Fernado Duarte
(gym fondo grande)
17:30 a 18:30

GINNASIA RITMICA
Eliana Gil
(gym fondo chico)
17:30 a 18:30

ZUMTRAINING NIÑAS
Eliana Gil
(gym chico)
18:30 a 19:15

SPINNING/LOCAL
Geovana Ojeda
(quincho grande)
18:30 a 19:15

FUNCIONAL
Ernesto Caravia
(gym fondo grande)
18:30 a 19:30

PILATES
Andrea Rodríguez
(Galeria sede)
18:30 A 19:30

SPINNING
Geovana Ojeda
(Quincho grande)
19:30 a 20:15

ACONDICIONAMIENTO FÍSICO
Eduardado Ocampo
(gym fondo grande)
19:30 a 20:15

GINNASIA LOCALIZADA
Geovana Ojeda
(Quincho grande)
20:15 a 21:00

MARTES

SALA DE MUSCULACIÓN
15:00 a 21:00

STRETCHING
Geovana Ojeda
(Entripiso sede)
<https://meet.google.com/kyg-ydgc-pok>
17:30 a 18:30

HIIT
María Noel Segalerba
(gym fondo grande)
18:30 a 19:15

GINNASIA LOCALIZADA
Geovana Ojeda
(Entripiso sede)
<https://meet.google.com/kyg-ydgc-pok>
18:30 a 19:15

CROSSTRAINING
Juan David Moreno
(gym fondo grande)
19:00 a 20:00

SPINNING
Geovana Ojeda
(Quincho grande)
19:30 a 20:15

ZUMTRAINING
María Noel Segalerba
(gym fondo chico)
19:30 a 20:15

YOGA
Leonardo Perez
(Entripiso sede)
<https://meet.google.com/yfr-muag-ugb>
19:30 a 20:30

SPINNING
María Noel Segalerba
<https://meet.google.com/yfr-muag-ugb>
20:30 a 21:15

MIÉRCOLES

SALA DE MUSCULACIÓN
15:00 a 21:00

GAP
Fernado Duarte
(gym fondo grande)
17:30 a 18:30

GINNASIA RITMICA
Eliana Gil
(gym fondo chico)
17:30 a 18:30

ZUMTRAINING NIÑAS
Eliana Gil
(gym chico)
18:30 a 19:15

SPINNING/LOCAL
Geovana Ojeda
(quincho grande)
18:30 a 19:15

FUNCIONAL
Ernesto Caravia
(gym fondo grande)
18:30 a 19:30

PILATES
Andrea Rodríguez
(Galeria sede)
18:30 A 19:30

SPINNING
Geovana Ojeda
(Quincho grande)
19:30 a 20:15

ACONDICIONAMIENTO FÍSICO
Eduardado Ocampo
(gym fondo grande)
19:30 a 20:15

GINNASIA LOCALIZADA
Geovana Ojeda
(Quincho grande)
20:15 a 21:00

JUEVES

SALA DE MUSCULACIÓN
15:00 a 21:00

STRETCHING
Geovana Ojeda
(Entripiso sede)
<https://meet.google.com/kyg-ydgc-pok>
17:30 a 18:30

HIIT
María Noel Segalerba
(gym fondo grande)
18:30 a 19:15

GINNASIA LOCALIZADA
Geovana Ojeda
(Entripiso sede)
<https://meet.google.com/kyg-ydgc-pok>
18:30 a 19:15

CROSSTRAINING
Juan David Moreno
(gym fondo grande)
19:00 a 20:00

SPINNING
Geovana Ojeda
(Quincho grande)
19:30 a 20:15

ZUMTRAINING
María Noel Segalerba
(gym fondo chico)
19:30 a 20:15

YOGA
Leonardo Perez
(Entripiso sede)
<https://meet.google.com/yfr-muag-ugb>
19:30 a 20:30

SPINNING
María Noel Segalerba
<https://meet.google.com/yfr-muag-ugb>
20:30 a 21:15

VIERNES

SALA DE MUSCULACIÓN
15:00 a 21:00

GAP
Fernado Duarte
(gym fondo grande)
17:30 a 18:30

GINNASIA RITMICA
Eliana Gil
(gym fondo chico)
17:30 a 18:30

ZUMTRAINING NIÑAS
Eliana Gil
(gym chico)
18:30 a 19:15

SPINNING/LOCAL
Geovana Ojeda
(quincho grande)
18:30 a 19:15

FUNCIONAL
Ernesto Caravia
(gym fondo grande)
18:30 a 19:30

PILATES
Andrea Rodríguez
(Galeria sede)
18:30 A 19:30

SPINNING
Geovana Ojeda
(Quincho grande)
19:30 a 20:15

ACONDICIONAMIENTO FÍSICO
Eduardado Ocampo
(gym fondo grande)
19:30 a 20:15

GINNASIA LOCALIZADA
Geovana Ojeda
(Quincho grande)
20:15 a 21:00

SÁBADO

SALA DE MUSCULACIÓN
14:00 a 18:00

DOMINGO